

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|---|---|
| <p>Gyümölcsstea (12) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:238 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:44,4 CK:12,9 SO:0,1</p> | <p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:6,5 TZS:3,1 FH:10,8 SZH:58,6 CK:15,5 SO:1,2</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:288 ZS:8,4 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:43,6 CK:13,4 SO:0,2</p> | <p>Tej (7) Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:260 ZS:12,1 TZS:2,9 FH:8,6 SZH:28,2 CK:0,0 SO:0,7</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Kolbászkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:293 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:43,9 CK:13,3 SO:0,4</p> |
| <p>Jókai bableves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:830 ZS:30,7 TZS:7,6 FH:21,7 SZH:113,4 CK:66,2 SO:4,5</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírított kiskocka tészta (1) Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Házi káposztasaláta (10)</p> <p>EN:743 ZS:25,0 TZS:6,3 FH:34,3 SZH:92,8 CK:5,8 SO:5,8</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:649 ZS:38,8 TZS:6,6 FH:20,5 SZH:51,2 CK:3,6 SO:6,6</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Alma</p> <p>EN:1014 ZS:25,5 TZS:2,6 FH:27,1 SZH:160,8 CK:39,7 SO:3,1</p> | <p>Zöldborsóleves (1;3) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:733 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:27,8 SZH:117,5 CK:46,3 SO:6,9</p> |
| <p>Zöldhagymás szendvicssajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:12,5 TZS:7,8 FH:5,9 SZH:33,3 CK:1,3 SO:1,0</p> | <p>Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:241 ZS:8,1 TZS:2,9 FH:7,1 SZH:33,3 CK:2,0 SO:1,6</p> | <p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:260 ZS:9,5 TZS:3,5 FH:9,2 SZH:33,6 CK:0,3 SO:1,7</p> | <p>Vaníliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:223 ZS:3,1 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:37,9 CK:5,1 SO:0,9</p> | <p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.